

服部病院 外来アセスメントシート (年 月 日現在) 患者氏名: _____

【今一番つらいことや困っていることについて】

- ・気分が落ち込む ・意欲がない ・眠れない ・考えが頭から離れない ・苛々する ・視線が気になる
- ・気持ちや行動が抑えられない ・忘れっぽい ・じっとしてられない ・死にたい気持ちがある
- ・監視されている ・不安感がある ・現実ではあり得ないことが起きたり見えたりする ・汗を大量にかく
- ・手が震える ・仕事や学校に行けない ・身近な人とトラブルになることが多い ・気分の波が激しい
- ・やめられない習慣や行動がある ・食欲がない ・人前で緊張する ・お金がない ・大声が出てしまう
- ・人とうまくコミュニケーションが取れない ・前触れもなく動悸や呼吸困難が起きる ・部屋が汚い
- ・その他: _____

●いつ頃から: _____年____月____日(または____歳)頃から

●きっかけや思い当たる原因など: _____

【生活について】

- 食事: 1日____食(普通のごはん・おかゆ・おかずのみ・水分のみ)
- 睡眠: 眠れている・寝つきが悪い・何度も目が覚める・早く目が覚める・熟睡感がない・昼夜逆転
- 飲酒の習慣: なし・あり(初めて飲んだのは____歳頃。現在の飲酒頻度は、月に____回程度。最終飲酒は____)
- 喫煙の習慣: なし・あり(現在の喫煙頻度は、1日に____本程度)

【生活環境について】

- 両親: 父(健在・入院中・他界・不明) 母(健在・入院中・他界・不明)
- 結婚歴: 未婚・既婚(____歳頃____回)・別居(____頃から)・離婚(____歳頃____回)・死別(____歳頃)
- 子ども: いない・いる(性別を上から順番に: _____)
- 一緒に住んでいる人: なし・あり(本人含め____人で、_____と住んでいる。)
- 家族の精神科受診歴: なし・あり(_____)

【育ってきた環境やお仕事について】

- 出身: _____県____市生まれ____人兄弟の____番目(兄弟の性別を上から順番に: _____)
- 最終学歴: 中学・高校・専門学校・大学・大学院・その他: _____
- これまでの通学状況(複数回答可): 問題なし・保健室登校・特別支援学級・休学・中退
- これまでのご職業: _____(就労期間____年) → 現状: 現職中・休職中・退職
- 元々の性格: 強情・素直・勝気・わがまま・短気・呑気・几帳面・外交的・内向的・真面目・軽薄・繊細

【これまでの病歴や現在通院している病院について】

- 入院や手術などの大きな病気
- 持病や現在も治療中のもの(当日はおくすり手帳をお持ちください)

お疲れ様でした。ご記入されましたら、外来窓口にご提出くださいね。