

【つらいことや困っていることについて】

-  ・眠れない ・食欲がない ・動悸、息苦しさ、震え、汗が出る ・気分が落ち込む、やる気が出ない
-  ・イライラしやすい ・気分の波が激しい ・強い不安や緊張がある ・死にたい気持ちがある
-  ・考えが頭から離れない ・忘れっぽい、集中できない ・人の視線や見られている感じが気になる
-  ・実際にはないものが見えたり聞こえたりする ・自分の気持ちや行動を抑えにくい
-  ・じっとしていられない ・やめたいのにやめられない習慣がある ・大声を出してしまう
-  ・仕事や学校に行けない ・人とうまく話せない、伝えにくい ・身近な人とトラブルが多い
-  ・お金のことで困っている ・部屋の片付けができない

● その他: _____

● いつ頃から: _____ 年 _____ 月 _____ 日 (または _____ 歳) 頃から

●きっかけや思い当たる原因など: _____

【生活について】・・・体重 _____ kg 身長 _____ cm (利き手: 右・左)

● 食事: 1日 _____ 食 (普通のごはん・おかゆ・おかずのみ・水分のみ)

● 睡眠: 眠れている・寝つきが悪い・何度も目が覚める・早く目が覚める・熟睡感がない・昼夜逆転

● 飲酒の習慣: なし・あり (初めて飲んだのは _____ 歳頃。現在の飲酒頻度は、月に _____ 回程度。最終飲酒は _____)

● 喫煙の習慣: なし・あり (現在の喫煙頻度は、1日に _____ 本程度)

【生活環境について】

● 両親: 父 (健在・入院中・他界・離婚・不明) 母 (健在・入院中・他界・離婚・不明)

● 結婚歴: 未婚・既婚 (_____ 歳頃)・別居 (_____ 頃から)・離婚 (_____ 歳頃 _____ 回)・死別 (_____ 歳頃)

● 子ども: いない・いる (性別を上から順番に: _____)

● 一緒に住んでいる人: なし・あり (本人含め _____ 人で、 _____ と住んでいる。)

● 家族の精神科受診歴: なし・あり (_____)

【育ってきた環境やお仕事について】

● 出身: _____ 県 _____ 市生まれ _____ 人兄弟の _____ 番目 (兄弟の性別を上から順番に: _____)

● 最終学歴: 中学・高校・専門学校・大学・大学院・その他: _____

● これまでの通学状況 (複数回答可): 問題なし・保健室登校・特別支援学級・休学・中退

● ご職業: _____ (就労期間 _____ 年) → 現状: 現職中・休職中・無職・就活中・転々としている

● 性格: 強情・素直・勝気・わがまま・短気・呑気・几帳面・外交的・内向的・真面目・軽薄・繊細、こだわり

【これまでの病歴や現在通院している病院について】

● 入院や手術などの大きな病気 [・ 病名 (○年頃または○歳頃)]

● 持病や現在も治療中のもの